

Avocado Creme

Für 4 Personen

1 Avocado, 1-2 EL Limettensaft, 2-3 EL Honig oder
Ahornsirup

- Die Avocado schälen und entkernen
- Mit den restlichen Zutaten gut Mixen
- Falls die Creme zu dick sein sollte mit 1 EL Oliven Öl verfeinern

Ulrich Helminger, Hausmesse Frühjahr 2019